



ПИТБАЙК
МАРКЕТ



► **ЭКИПИРОВКА ДЛЯ ЭНДУРО ЛЕТОМ: НЕ СВАРИТЬСЯ И НЕ УБИТЬСЯ**

-
- ◆ ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ В ФУТБОЛКЕ
 - ◆ ДЫШАЩАЯ ЗАЩИТА
 - ◆ ЛЕТНИЙ ШЛЕМ И ОЧКИ
 - ◆ КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СОЛНЦА И ЖАРЫ

ЛЕТНИЕ РИСКИ: ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ В ФУТБОЛКЕ

ЛЕТОМ ХОЧЕТСЯ СКИНУТЬ ВСЮ ЗАЩИТУ И ПОЕХАТЬ В ФУТБОЛКЕ И ШОРТАХ. ЭТО САМАЯ ЧАСТАЯ И САМАЯ ОПАСНАЯ ОШИБКА.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ УПАСТЬ В ФУТБОЛКЕ:

- ▶ Ссадины на всю руку или ногу (заживают неделями)
- ▶ Ожог от выхлопной трубы (до 3-й степени)
- ▶ Удар о камни без защиты (трещины, переломы)

СПАСАТЕЛЬНАЯ СТАТИСТИКА:

ПРИ СКОРОСТИ 30 КМ/Ч КОЖА СТИРАЕТСЯ В КРОВЬ ЗА 0.5 СЕКУНДЫ КАСАНИЯ АСФАЛЬТА. НА ГРУНТЕ — ЧУТЬ ДОЛЬШЕ, НО ЦАРАПИНЫ ГЛУБЖЕ ИЗ-ЗА КАМНЕЙ.

ВЫВОД:

НЕТ. НЕЛЬЗЯ. ДАЖЕ НА МАЛЕНЬКОМ ПИТБАЙКЕ ВО ДВОРЕ.


ПИТБАЙК
МАРКЕТ

[PITBIKEMARKET.RU](https://pitbikemarket.ru)



2

ДЫШАЩАЯ ЗАЩИТА - ОСНОВА

ЛЕТНЯЯ ЗАЩИТА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ,
ЧЕМ ЗИМНЯЯ, НО С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ.

ЧТО ИСКАТЬ В МАГАЗИНЕ:

ЭЛЕМЕНТ	ЧТО НУЖНО	ЧТО ИЗБЕГАТЬ
ДЖЕРСИ	СЕТЧАТЫЕ ВСТАВКИ ПО ВСЕЙ ПЛОЩАДИ, СВОБОДНЫЙ КРОЙ	ТОЛСТЫЙ ХЛОПОК, ОБТЯГИВАЮЩИЕ МОДЕЛИ
ЗАЩИТА ТЕЛА (ЧЕРЕПАХА)	МАКСИМУМ ПЕРФОРАЦИИ, ЛЁГКИЙ ВЕС, ПЛАСТИК НЕ НА ГОЛОЕ ТЕЛО	СПЛОШНОЙ ПЛАСТИК БЕЗ ОТВЕРСТИЙ
НАКОЛЕННИКИ	ШАРНИРНЫЕ, С ВЕНТИЛЯЦИОННЫМИ ОТВЕРСТИЯМИ	СПЛОШНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ЧАШКИ БЕЗ ПЕРФОРАЦИИ
ПЕРЧАТКИ	СЕТЧАТЫЙ ВЕРХ, КОЖАНАЯ ЛАДОНЬ С ПЕРФОРАЦИЕЙ	ЗИМНИЕ, ЗАКРЫТЫЕ

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО:

ЕСЛИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЗАЩИТЫ ПОД НЕЙ
МОКРОЕ ПЯТНО - ВЕНТИЛЯЦИЯ ПЛОХАЯ.
ХОРОШАЯ ЗАЩИТА ДОЛЖНА БЫТЬ СУХОЙ.


**ПИТБАЙК
МАРКЕТ**

PITBIKEMARKET.RU



3

ШЛЕМ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЭНДУРО

КАКОЙ ШЛЕМ ВЫБРАТЬ:

КРОССОВЫЙ ШЛЕМ (МХ) - МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ

- Крупные вентиляционные отверстия
- Удлинённый подбородок (защита лица)
- Козырёк от солнца

ПОЧЕМУ НЕ ИНТЕГРАЛ (ДОРОЖНОЙ): ВЕНТИЛЯЦИЯ

- Отверстий мало - жарко
- Визор потеет и царапается о ветки
- Нет козырька от солнца

ЧТО НАДЕТЬ ПОД ШЛЕМ:

- Тонкий подшлемник-сетка (от пота и для гигиены)
- Не хлопок (намокает и не сохнет)

ОЧКИ ВМЕСТО ВИЗОРА:

- Кроссовые очки с перфорированной поролоновой окантовкой
- 100% защита от ультрафиолета
- Легко менять линзы по погоде (прозрачные / затемнённые).



ОБУВЬ

ОБУВЬ:

- Не зимние (без утеплителя)
- С сетчатыми вставками для вентиляции
- С защитой голеностопа (жёсткие)
- С нескользящей подошвой для грязи

НОСКИ:

- Тонкие, синтетические (отводят влагу)
- Не хлопок (хлопок - враг №1, мокнет и не сохнет)
- Высокие (чтобы не натирали голень)

ЛАЙФХАК:

**ДВЕ ПАРЫ НОСКОВ НА СМЕНУ В РЮКЗАК.
МЕНЯЕТЕ В СЕРЕДИНЕ ДНЯ - МИР МЕНЯЕТСЯ.**



**ПИТБАЙК
МАРКЕТ**

PITBIKEMARKET.RU



5

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СОЛНЦА И ЖАРЫ

СОЛНЦЕЗАЩИТА:

- Козырёк на шлеме (есть не на всех моделях - проверьте)
- Кроссовые очки с UV-фильтром
- Тонкая балаклава/бандана под шлем - спасёт от солнечных ожогов шеи

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ:

- Рюкзак-гидропак (вода или изотоник)
- Минимум 1 литр воды на час активной езды
- Пить каждые 15-20 минут маленькими глотками (не ждать жажды)

ПЕРЕРЫВЫ:

- Каждые 40-50 минут активного катания - остановка на 5-10 минут
- Снимайте шлем, очки, перчатки - проветривайтесь

ЧТО НЕЛЬЗЯ:

- Газировка (обезвоживает)
- Алкоголь накануне
- Езда в самую жару (с 12 до 15) - лучше отдых в тени



ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД ЛЕТНИМ ВЫЕЗДОМ

ПЕРЕД КАЖДЫМ ВЫЕЗДОМ ПРОВЕРЬТЕ:

- ✓ Шлем (кроссовый) с хорошей вентиляцией
- ✓ Кроссовые очки (защита от солнца и веток)
- ✓ Подшлемник-сетка (запасной в рюкзак)
- ✓ Джерси с сеткой (не хлопок!)
- ✓ Защита тела (черепаха) с перфорацией
- ✓ Шарнирные наколенники (вентилируемые)
- ✓ Мотоботы летние (не зимние!)
- ✓ Перчатки сетчатые (с защитой костяшек)
- ✓ Гидропак с водой (1-2 литра)
- ✓ Солнцезащитный крем (шея, руки)
- ✓ Запасная пара носков


ПИТБАЙК
MARKET

PITBIKEMARKET.RU



7

ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШЕЕ - ВЫБИРАЙТЕ ПИТБАЙКМАРКЕТ!

ПОЧЕМУ КЛИЕНТЫ ДОВЕРЯЮТ НАМ?

- Только проверенная техника – никакого "серого" импорта и переклеенных VIN-кодов
- Менеджеры-эксперты – помогут подобрать модель под ваш бюджет и задачи
- Гарантия на все товары – официальные дилерские договоры с производителями
- Сервис "под ключ" – доставка, сборка, помощь с оформлением документов

ХОТИТЕ УБЕДИТЬСЯ ЛИЧНО?

- РАССРОЧКА 0% – БЕЗ СКРЫТЫХ КОМИССИЙ
- БОНУСЫ ПРИ ПОКУПКЕ:
МАСЛО В ПОДАРОК, СКИДКА
НА ЭКИПИРОВКУ

ЖДЕМ ВАС В ПИТБАЙКМАРКЕТ – ТАМ, ГДЕ НАЧИНАЮТСЯ НАСТОЯЩИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ!

☎ ЗВОНИТЕ: 8 (499) 348-85-56


ПИТБАЙК
MARKET

PITBIKEMARKET.RU



8



ПИТБАЙК МАРКЕТ



PITBIKEMARKET.RU